

RICETTA DELLE TORTINE “ANTI-FREDDO” PER UCCELLI

Ingredienti:

- › 0,5 kg di farina di frumento per dolci
- › 1 kg di farina per polenta di mais giallo
- › 0,5 kg di zucchero
- › 3 o 4 confezioni di margarina vegetale da 250 grammi
- › Ingredienti facoltativi:
 - › una bustina di uva sultanina
 - › 1 o 2 mele tagliate a cubetti
 - › fichi secchi tagliati a cubetti o strisce
 - › un etto di semi di girasole
 - › 1 bicchiere di riso crudo
 - › 1 o 2 bustine di pinoli
 - › 2 o 3 etti di riso soffiato (quello usato per i cani)

Preparazione:

In una terrina si mescolano, in un composto omogeneo, tutti gli ingredienti tranne la margarina. Nel frattempo in una pentola si scalda la margarina a fuoco medio, fino a completa fusione. A questo punto la si versa nella terrina e, aiutandosi con un cucchiaino o con le mani, la si incorpora con gli altri ingredienti fino ad ottenere un composto omogeneo. Infine con le mani si modellano delle tortine a forma di palla che si mettono a raffreddare a parte.

Le tortine vanno somministrate agli uccelli in luoghi non accessibili a cani e gatti in quanto molto appetitose anche per loro! Possibilmente vanno posizionate su davanzali