



Comunicato Stampa LAV – 20 ottobre 2015

**“PUOI ESSERE VEGANO E IN OTTIMA FORMA”, PAROLA DEL CAMPIONE DI RUGBY MIRCO BERGAMASCO, TESTIMONIAL DELLA CAMPAGNA LAV IN FAVORE DELLA SCELTA VEGANA, INSIEME ALL’IMPRENDITRICE ATI SAFAVI E ALL’ATTORE GIUSEPPE LANINO.**

**OGGI 20 OTTOBRE (ORE 11), STAZIONE METROPOLITANA DI PORTA GENOVA (MILANO): “INDOVINA CHI VIENE A COLAZIONE?”** DISTRIBUZIONE DI COLAZIONI VEGAN

**EVENTI SUCCESSIVI: 29 OTTOBRE, TEATRO “PIMOFF” L’ATTORE GIUSEPPE LANINO PROTAGONISTA DEL MONOLOGO “LA CARNE È DEBOLE”. 31 OTTOBRE, MERCATO METROPOLITANO (MILANO): “LA BIBLIOTECA VIVENTE VEGAN” – “I VEGANI SONO ALIENI O VENGONO DAL FUTURO?”**

**Oggi 20 ottobre, ore 11:00, alla fermata Metropolitana di Porta Genova a Milano, si terrà l’evento LAV “Indovina chi viene a colazione?”: distribuzione di colazioni “omaggio” gustose, bilanciate e 100% vegetali, perché le scelte individuali e collettive sono cruciali per preservare animali, ambiente e salute.**

**Testimonial della campagna LAV presenti all’iniziativa: l’imprenditrice Ati Safavi e l’attore Giuseppe Lanino, vegani felici e convinti.**

Insieme a **Mirco Bergamasco, campione di rugby, anche lui testimonial LAV, vegano e atleta professionista**, compongono un trio eccezionale, per la prima volta protagonista di **tre spot** che per l’occasione e nei 15 giorni successivi saranno trasmessi dal circuito tv (Telesia) in tutte le stazioni della Metropolitana di Milano, per ricordare che **“si può essere vegani e in ottima forma”**.

**GUARDA IL VIDEO: <https://youtu.be/RjiozHRZAB4>**

Questo anche il messaggio della **campagna stampa** che dal 16 ottobre riveste i tornelli d’ingresso alla Metropolitana di Porta Genova e di Piazzale Loreto, fino a fine mese.

**L’evento “Indovina chi viene a colazione?” inaugura una serie di iniziative che saranno messe in campo dalla LAV a Milano, da oggi e fino a al 1 novembre, World Vegan Day**, per riportare l’attenzione, dei singoli cittadini e delle istituzioni, verso l’estrema urgenza di decisioni e azioni affinché la necessità di nutrirsi sia sostenuta da politiche concrete e da pratiche realmente sostenibili ed efficaci, come la scelta dell’alimentazione vegana, in grado di preservare ambiente, animali, salute. Expo Milano 2015, infatti, a dispetto di molti proclami, sta per concludersi senza impegni risolutivi delle pluridenunciate emergenze alimentari che investono il Pianeta: la necessità di garantire l’accesso al cibo a quasi 800 milioni di persone che muoiono di fame, con 1,9 miliardi di persone malnutrite, tra le quali 165 milioni di bambini vittime di malnutrizione con gravi conseguenze a lungo termine.

*“Il ‘supermercato’ internazionale del cibo Expo Milano 2015 si è dimostrato la cartina di tornasole di politiche inadeguate e insufficienti nell’indispensabile impegno globale per garantire condizioni di produzione di cibo che siano nel contempo più efficienti e più giuste. In altri termini, dopo Expo Milano 2015, su queste problematiche saremo punto e a capo – afferma Paola Segurini, responsabile LAV settore Veg e [cambiamenu.it](http://cambiamenu.it) – L’auspicio è che le nostre iniziative in programma a Milano possano essere un momento di riflessione in materia di impatto delle scelte alimentari, che ci impegnano tutti, singoli consumatori e istituzioni, a mettere in atto un’indispensabile inversione di marcia rispetto al sovrasfruttamento di animali e ambiente. Ne beneficerà anche la nostra*

LAV Onlus  
Viale Regina Margherita 177  
00198 Roma

Tel +39 064461325

Fax +39 064461326

Email [info@lav.it](mailto:info@lav.it)  
Sito [www.lav.it](http://www.lav.it)

La LAV è riconosciuta  
Organizzazione Non Lucrativa  
di Utilità Sociale ed Ente Morale



salute, perché un'alimentazione vegetale, sana e bilanciata è in grado di prevenire molte patologie connesse al consumo di carne e derivati animali".

#### GLI EVENTI LAV SUCCESSIVI:

- **29 ottobre, Milano, Teatro "PimOff" (ore 20:30), Via Selvanesco 75:** l'attore Giuseppe Lanino sarà protagonista del monologo "La carne è debole" di cui è anche autore. Per prenotazioni: [www.pimoff.it](http://www.pimoff.it)
- **31 ottobre, Milano, Mercato Metropolitan (ore 15-19) Via Valenza 2 (Milano, zona Porta Genova):** andrà in scena "*La biblioteca vivente Vegan*", spettacolo che darà voce a testimonianze e dubbi di persone "della porta accanto" in tema di scelte alimentari, per uno spaccato di verità che non seguirà il copione della recitazione. Si tratta di un metodo innovativo, semplice e concreto per promuovere il dialogo, ridurre i pregiudizi, rompere gli stereotipi e favorire la comprensione tra persone di diversa età, sesso, stili di vita e background culturale. **Evento aperto al pubblico, partecipazione gratuita.** Per saperne di più: [bibliotecavivente.org](http://bibliotecavivente.org) della cooperativa sociale ABCittà, che riunisce professionisti con competenze diverse, esperti in progettazione partecipata.

#### CHI E'/LAV

*Sono tanti gli animali che ogni giorno subiscono soprusi e violenze: rinchiusi in gabbia, costretti a fare gare e dare spettacolo, allevati come cavie o per essere trasformati in prodotti, cacciati per "sport" e sterminati perché considerati un problema anche dalle stesse istituzioni.*

*Nati nel 1977, da allora lottiamo contro ogni forma di sfruttamento degli animali e per l'affermazione dei loro diritti. Operiamo con la forza delle leggi e della giustizia e interveniamo con operazioni mirate per portare in salvo chi ha bisogno di aiuto.*

*Rendere il nostro Paese un posto migliore per tutti è un lavoro necessario, bello ma anche molto difficile. Noi della LAV siamo attivi su più fronti per difendere i diritti degli animali, nessuna specie esclusa.*

Per maggiori informazioni: [www.cambiamenu.it](http://www.cambiamenu.it) - [www.lav.it](http://www.lav.it)

Si ringrazia l'Agenzia grafica: LILIGUTT STUDIO

Ufficio Stampa LAV tel. 06 4461325 – 339 1742586 – 320 6770285 – 329 0398535 [ufficiostampa@lav.it](mailto:ufficiostampa@lav.it) – [press@lav.it](mailto:press@lav.it)

LAV Onlus  
Viale Regina Margherita 177  
00198 Roma

Tel +39 064461325

Fax +39 064461326

Email [info@lav.it](mailto:info@lav.it)  
Sito [www.lav.it](http://www.lav.it)

La LAV è riconosciuta  
Organizzazione Non Lucrativa  
di Utilità Sociale ed Ente Morale