COMUNICATO STAMPA – 23 OTTOBRE 2014

LAV AL SALONE DEL GUSTO DI TORINO (25-26/10): L'ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE? QUELLA DI ORIGINE VEGETALE. SCEGLI VEGAN PER UN PRESENTE ED UN FUTURO SOLIDALI, VERSO I TUOI FIGLI, IL PIANETA E GLI ANIMALI

Il 25 e il 26 ottobre, sabato e domenica, dalle 10 alle 19, la LAV di Torino sarà all'ingresso del Salone del Gusto - Terra Madre - con un punto informativo sulle scelte alimentari veramente sostenibili per il Pianeta e per gli animali.

"Il futuro inizia a tavola e la sola alimentazione davvero sostenibile è quella che sostituisce i cibi di origine animale con quelli esclusivamente vegetali": è questo il messaggio della **LAV** nel suo percorso verso **EXPO 2015** - *"Nutrire il pianeta. Energia per la vita"*.

Da anni, con **Cambiamenu** e **MercoledìVeg**, la **LAV** promuove e stimola la riflessione sulle scelte alimentari e sul loro impatto su Pianeta, animali, salute e disponibilità di cibo per tutti.
Il ciclo di produzione della carne e del latte, di cui la nostra alimentazione non ha alcuna reale necessità, contribuisce significativamente al cambiamento climatico, alla deforestazione, al cambio di uso di suolo e alla perdita di fertilità del terreno, sia che si tratti di allevamenti intensivi che estensivi.

805 milioni di persone soffrono la fame - una su nove - eppure la Terra produce alimenti in quantità sufficiente da sfamare l'intera popolazione mondiale.
L'equivalente consumato da una persona che si nutre di alimenti di origine animale, sarebbe sufficiente a sfamare ben 5 persone, in virtù di un'alimentazione vegana. Sono infatti necessari 930 chili di cereali l'anno per nutrire - indirettamente - una persona la cui alimentazione si basa su cibi di origine animale e solo 180 kg per un'alimentazione su base vegetale[1].
Un terzo dei cereali coltivati al mondo viene invece utilizzato per nutrire gli animali allevati per il consumo umano[2]. Oggi il Sud del mondo produce cereali per nutrire gli animali destinati all'alimentazione di quel **20% di abitanti del Pianeta, che detiene la larga maggioranza delle risorse complessive ed il cui stile alimentare sta condannando alla malnutrizione il restante 80% della popolazione mondiale.**

"Il modo migliore e più efficace per rispondere concretamente a questioni globali come la disponibilità di cibo, la sicurezza alimentare, la tutela dei diritti degli animali e la salvaguardia dell'ambiente - ribadisce la LAV - *è la sostituzione degli alimenti derivati dagli animali con le tante varianti vegetali. Un'azione virtuosa, attuabile con sforzi minimi, che porterebbe ad una disponibilità di cibo infinitamente maggiore e per tutti".*

Per scoprire i benefici e i piaceri dell'alimentazione vegan, vai su **www.cambiamenu.it** e segui la nostra **pagina Facebook del Mercoledì Veg**, dove potrai trovare tante ricette e suggerimenti per scegliere di mangiare vegan, un giorno a settimana o per sempre!

---

1 Millstone and Lang,The Atlas of Food: Who Eats What, Where and Why (2003)
2 http://meteo.lcd.lu/globalwarming/FAO/livestocks_long_shadow.pdf

LAV Onlus
Viale Regina Margherita 177
00198 Roma

Tel +39 064461325

Fax +39 064461326

Email info@lav.it
Sito www.lav.it

La LAV è riconosciuta Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale ed Ente Morale