



LAV

# IL FUTURO NEL PIATTO

La transizione alimentare è la necessaria e urgente modifica dell'attuale sistema alimentare, basato sullo sfruttamento degli animali, nella direzione di un aumento di produzioni e consumi di prodotti vegetali e proteine alternative.



**// SALUTE** L'alimentazione vegetale fornisce tutti i nutrienti necessari, riducendo anche il rischio di contrarre gravi malattie come diabete, patologie cardio-circolatorie e cancro al colon-retto.



**// ANIMALI** Gli animali sono individui senzienti, costretti dall'attuale sistema alimentare a sofferenze perenni. In Italia sono oltre 630 milioni ogni anno gli animali terrestri macellati. Mangiare 100% vegetale combatte questo ciclo di dolore e morte.



**// AMBIENTE** La produzione di carne e derivati è responsabile del 70% delle emissioni clima-alteranti attribuite al comparto agricolo. L'alimentazione vegetale è la scelta alimentare con il più alto potere di mitigazione climatica (IPCC)<sup>1</sup>. In altre parole, i cibi vegetali sono quelli che consumano meno risorse e producono meno inquinamento. 1 pasto vegetale risparmia in media 37Kg di CO<sub>2</sub>eq<sup>2</sup> e 174L d'acqua.

1 Intergovernmental Panel on Climate Change  
Gruppo intergovernativo sul cambiamento climatico è il principale organismo internazionale per la valutazione dei cambiamenti climatici. È stato istituito nel 1988 dalle Nazioni Unite (in particolare dall'Organizzazione meteorologica mondiale e dal Programma delle Nazioni Unite per l'Ambiente) allo scopo di studiare il riscaldamento globale. Migliaia di scienziati ne fanno parte e al momento 195 Paesi ne sono membri.

2 emissioni CO<sub>2</sub> equivalenti  
misura che esprime l'impatto sul riscaldamento globale di una certa quantità di gas serra rispetto alla stessa quantità di anidride carbonica (CO<sub>2</sub>)



# LA TRANSIZIONE ALIMENTARE PARTE A SCUOLA CON #SFIDA GREEN

## // SFIDA GREEN

Le mense scolastiche italiane somministrano circa **400 milioni di pasti ogni anno** (Oricon)<sup>1</sup>, cambiare la ristorazione collettiva scolastica è un passo fondamentale nella direzione della transizione alimentare.

**Sfida Green** chiede ai Comuni italiani di **rendere un pasto a settimana 100% vegetale**, così da ridurre le emissioni in modo significativo e avvicinare studenti e studentesse a un'alimentazione plant-based, più sana per loro e non violenta per gli animali. **La sostituzione settimanale di proteine animali con alternative vegetali è coerente con i Criteri Ambientali Minimi (CAM)<sup>2</sup> e beneficia l'intera comunità.**

## // LE CITTA' CHE HANNO GIÀ ACCOLTO IL CAMBIAMENTO

**BERGAMO<sup>3</sup>** - da ottobre 2022 ha istituito un giorno green, solo vegetale, per tutti nelle proprie mense scolastiche, rinnovando l'impegno anche negli anni scolastici successivi.

**VERONA<sup>4</sup>** - da novembre 2023 è stato inserito nelle mense scolastiche un pasto interamente vegetale, anche grazie ai rapporti di LAV con il Comune e la sottoscrizione da parte del Sindaco Tommasi di 10 punti programmatici, sottopostigli dalla Sede Locale durante la campagna elettorale.



**Porta Sfida Green  
nella tua città!**



1 Oricon - Osservatorio Ristorazione Collettiva e Nutrizione

2 Si tratta dei requisiti ambientali minimi che, come specificato nel Piano per la sostenibilità ambientale dei consumi del settore della pubblica amministrazione, si applicano nelle gare d'appalto alle varie fasi del processo di acquisto e sono volti a individuare la soluzione progettuale, il prodotto o il servizio migliore sotto il profilo ambientale lungo il ciclo di vita, tenuto conto della disponibilità di mercato.

3-4 L'opzione vegana tutti i giorni è da dispensare su richiesta e senza certificato medico.